



ENERO

- 1. 10-ene: Parque del Mundo, Ezkaba Txiki (595 m), Pamplona (**Mañanera**).
- 2. 17-ene: Cascante, Montealto (506 m), Cintruéñigo.
- 3. 24-ene: Larumbe, Mendurrotz (916 m), Nuin (**Mañanera**).
- 4. 31-ene: Azagra, desembocadura río Ega en el Ebro, Azagra.

FEBRERO

- 5. 07-feb: Ejea, Plana Negra, Fustiñana.
- 6. 14-feb: Puerto de Olleta, Guerinda (881 m), Tafalla.
- 7. 21-feb: Irache, Monjardín (894 m), Arróniz.
- 8. 28-feb: Otzaurte, (Txurruko Punta 991 m), Altsasu/Alsasua.

MARZO

- 9. 06-mar: XXX JAVIERADA de "AITONAK".
Con rutas alternativas (OJOS DE LUMBIER).
- 10. 13-mar: Baríndano, San Cosme (1.052 m), Larrión.
- 11. 20-mar: Puerto Zaldiarán, Busto (976 m), Vitoria.
- 12. 27-mar: Santa Cruz de Campezo, Ioar (1.417 m), Santuario de Codés.

ABRIL

- 13. 03-abr: P. Belate, Txaruta (1.082 m), Doneztebe/Santesteban.
- 14. 10-abr: Pto. Ibañeta, Gurizu (1279 m), Lindux (1218 m), Auritz/Burguete.
- 15. 17-abr: Bértiz, Barda (812 m), Etxalar.
- 16. 24-abr: Uharte/Arakil, Beriain (1.493 m), Etxarri Aranatz.
- 27-abr: 100 AÑOS FEDERACION VASCONAVARRA (ORTZANTZURIETA)
- 17. 30-abr: Ibañeta, Urkulu (1.423 m), Fca. Orbaizeta. (En bus a Garaioa).

MAYO

- 18. 08-may: Larraona, Aizluz (1.068 m), camping de Biotza.
- (*) 19. 15-may: Préjano, Peña Isasa (1.474 m), Arnedo.
- (*) 20. 22-may: Puerto Rivas, Toloño (1.277 m), La Bastida.
- (*) 21. 29-may: Brinkola, Biozkorna/Arriurdin (1.274 m), Arantzazu.

JUNIO

- (*) 22. 05-jun: Fuente de los Frailes, Moncayo (2.314 m). F. Frailes.
(San Martín del Moncayo).
- (*) 23. 12-jun: Puerto de Kanpazar, Udalaiz (1117 m), Arrasate/Mondragón.
- (*) 24. 19-jun: Astun, Pic des Moines (2.349 m), Chemin de la Mature y Canfranc.
- 25. 26-jun: XXXIX Finalista de "Aitonak."
A determinar en su día por la Junta Directiva.

AGOSTO

- 26. 28-ago: Fuenterrabía/Hondarribia.

SEPTIEMBRE

- (*) 27. 04-sep: Murua, Gorbea (1.482 m), Murgia.
- (*) 28. 11-sep: Piedra San Martín, Anie/Auñamendi (2.504 m), Isaba/Izaba.
- 29. 18-sep: Aritxulegi, Biaiñditz (844 m), Lesaka.
- 30. 25-sep: Pikoketa, Peñas de Aia/Txurumuru (822 m), Irun.

OCTUBRE

- 31. 02-oct: Albi (Aralar), Ttutturre (1.282 m), Lekunberri.
- 32. 09-oct: Bidania, Hernio (1.078 m), Tolosa.
- 33. 16-oct: Uitz, Guratz (956 m), Leitza.
- 34. 23-oct: Satrustegi, Txurregi (1.128 m), Irurtzun.
- 35. 30-oct: Sorogain, Adi (1.459 m.), Eugi.

NOVIEMBRE

- 36. 06-nov: XLI DÍA DEL CLUB. Subida a Ezkaba (San Cristóbal 892 m).
- 37. 13-nov: Artesiaga, Peñas de Alba (1.074 m), Elizondo.
- 38. 20-nov: Garisoain, Axixuri (806 m), Puente la Reina/Gares.
- 39. 27-nov: Arangozki, Peñas de Zariqueta (1.049 m), Aoiz/Agoitz.

DICIEMBRE

- 40. 04-dic: Bidaurreta/Arguiñáriz, Esparatz (1.022 m), Salinas de Oro. (**Mañanera**).
- 41. 11-dic: Caparrosa, Villafranca.
- 42. 18-dic: Sarasa, Eltxumendi (852 m.), Berriozar (Pamplona/Iruña).
- 43. 22-dic: MENDIZALEEN EGUNA en SAN MIGUEL de ARALAR.

(*) En las salidas marcadas en rojo se saldrá a las 8 de la mañana.

- + La Asociación Club de Montaña "AITONAK" **no se hace responsable de los accidentes** que puedan ocurrir durante los recorridos.
- + **El horario de salida normal**, tanto para las excursiones de todo el día como para las mañaneras, será **a las 9 h. de la mañana**.
Los días: 15, 22 y 29 de mayo, 5, 12 y 19 de junio, 4 y 11 de septiembre, se adelantará la salida a las 8 de la mañana.
El horario de regreso será a las 6 de la tarde.
- + La Junta se reserva el derecho a cambiar recorridos, rutas, fechas y horarios por causas que, a su juicio, así lo aconsejen.
- + Es conveniente **anotar los teléfonos de los y las guías en el móvil:**

ALTA: 644 020 386	MEDIA: 644 628 542	BAJA: 644 786 101
--------------------------	---------------------------	--------------------------

- + Durante las rutas, **en caso de accidente:**
 - De gravedad avisar al **112** y, en todos los casos, avisar al guía de grupo.
 - Asegurados de **HELVETIA-AITONAK (póliza P6C3039):**
 - Pedir el parte de accidente al responsable del autobús o acudir a la oficina a recogerlo.
 - Acudir a la **Clínica San Miguel**, siempre por **URGENCIAS**.
 - **Federados de Montaña:**
 - Llamar al teléfono **696 907374** para dar parte. Posteriormente **acudir a la clínica San Fermín**.
- + El seguro de **HELVETIA-AITONAK**, o la modalidad **B** de la Federación de Montaña **NO cubren** los recorridos por Francia. En éstos es preciso un seguro más completo (*modalidad C de la Federación de Montaña*).
- + **Las rutas y sus tracks** están disponibles en la Web, el blog de Aitonak y en Wikiloc. Elige la ruta que mejor se adapte a tu estado físico. Conviene llevarlas en el GPS o en el móvil.
También debes especificar en el billete la ruta que vas a realizar.
- + Hay que **respetar** los recorridos marcados y **no quedarse sin compañía**, además de avisar al guía si hay retraso.
- + **Sed puntuales**, especialmente al regreso, ya que hasta que no estemos en nuestros asientos no podemos comprobar si falta alguien.
Si regresas por otros medios **debes avisar antes** al responsable del autobús.
- + Al autobús **no deben subirse los bastones** y **es obligatorio** ponerse el cinturón de seguridad.
- + No nos hacemos responsables de los objetos perdidos. Estos deberán recogerse en las oficinas de EDSA.
Es conveniente llevar algo en la mochila que **te identifique**.
También **botiquín elemental** personal.

Horarios de oficina: lunes y jueves de 10h. a 12h.
C/ Estafeta 47, 1º Tfno. 948 230 342.

Mail de oficina: aitonak83@gmail.com
Secretaría/Presidencia: aitonak.presidencia@gmail.com
Blog/fotos: aitonak18@gmail.com
Página Web: <https://aitonak.es>
Blog: <https://aitonak.blog>

